

॥ कर्दलीवन ॥ सेवा संघ आयोजित “भारत के कैलास यात्रा”

किन्नर कैलास परिक्रमा २०२२

भगवान भोलेनाथाची अद्भुत आणि अविस्मरणीय अनुभूती

शंकर पार्वती यांच्या वास्तव्याची दैवी अनुभूती



वयोमर्यादा: १८ ते ७० वर्षे

दिल्ली ते दिल्ली: १० दिवस • २ बॅचेस •

१३ ते २२ ऑगस्ट २०२२ आणि ११ ते २० सप्टेंबर २०२२

सहभागी शुल्क: ₹४०,०००/- (+5% GST) • फक्त ₹१०,०००/- भरून नोंदणी करा.

सर्व माहिती व ऑनलाईन नोंदणीसाठी – www.kardaliwan.com/kinner
मर्यादित जागा ... त्वरीत नोंदणी करा...

कर्दलीवन सेवा संघ, पुणे ६२२, जानकी रघुनाथ, पुलाची वाडी, ड्रेड ब्रिज जवळ, डेक्कन जिमखाना, पुणे – ०४

मो: 9657709678 / 9371102439 व्हाट्सअप : 7057617018

फोन: 020-25534601 / 25530371 ईमेल : swami@kardaliwan.com



॥ ॐ नमः शिवाय ॥



किन्नर कैलास परिक्रमा २०२२

भगवान भोलेनाथाची अद्भुत आणि अविस्मरणीय अनुभूती

कैलास माहात्म्य : कैलास हे नाव जरी उच्चारले तर प्रत्येक भारतीयाचा कंठ दाटून येतो. शिव शंकर भोलेनाथ हे प्रत्येकाचे दैवत आहे. कैलासमध्ये प्रत्यक्ष शिवशंकर वास करत असून तीच त्यांची लीला भूमी आहे, अशी प्रगाढ श्रद्धा आहे. शिवशंकराबरोबरच श्रीविष्णु, श्रीब्रह्मा आणि इतर सर्व देव देवता, यक्ष, किन्नर, गंधर्व, अप्सरा इ. सर्व कैलासाच्या परिसरातच रहात आहेत असा विश्वास आहे. त्यामुळे कैलास या नावाभोवतीच एका अद्भुतरम्य अशा गुढतेचे वलय आहे. कैलास यात्रा म्हणजे आत्मोन्नतीची यात्रा होय. कैलासला जाताना आपण मुक्तीच्या मार्गावर वाटचाल करीत असतो. कैलासाबद्दलचे एक विलक्षण आकर्षण जनमानसात हजारो वर्षे घट्ट बसले आहे. यामध्ये काहीतरी विशेष आहे काहीतरी खास बात आहे. ती म्हणजे पावित्र्य, मंगलता आणि अध्यात्मिक उर्जा. कैलास पर्वता सभोवतालची दैवी स्पंदने आणि ईश्वरी कंपनी एक अत्यंत उच्च आणि रोमांचकारी अनुभूती देतात.

भारतातील कैलास - कैलास म्हटले की पटकन डोळ्यांसमोर चीनने गिळंकृत केलेल्या तिबेटमधील “**कैलास मानसरोवराचे**” नाव येते. मात्र त्याचबरोबर भारतातही तितकेच पुण्यदायी आणि रोमांचकारी अनुभूती देणारे चार कैलास आहेत याची फारशी माहिती नाही. गंमत म्हणजे या चारही कैलासांच्या परिसरात एक सरोवर आहे. भारतातील या चार कैलासांची नावे आहेत - १) आदि कैलास २) श्रीखंड कैलास ३) मणि महेश कैलास ४) किन्नर कैलास

खरंतर १९६२ च्या भारत चीन युद्धापूर्वी तिबेटमधील कैलास मानसरोवरला भारतातूनच जाता येत होते. हे पाच कैलास मिळून पंच कैलास यात्रा अशी संकल्पना दृढ होती. पंच कैलासप्रमाणे पंच बदरी, पंच केदार आणि पंच प्रयाग ही हिमालयातील अत्यंत पवित्र क्षेत्रे आहेत.

किन्नर कैलास: हिमाचल प्रदेश आणि तिबेट या भारताच्या सीमावर्ती भागामध्ये स्पिती व्हॅली आणि चितकुल व्हॅली परिसरामध्ये किन्नर पर्वतराजी वसलेली आहे. हिमालयीन पहाडी निसर्ग सौंदर्याची मनसोक्त उधळण असलेला अतिशय रमणीय असा हा परिसर आहे. लेह लडाख कडे जाणारा जमिनीवरचा मार्ग या भागातून जातो. कल्पा, रिकांग पिओ ही येथील प्रेक्षणीय ठिकाणे आहेत. किन्नर हे देव देवतांचे, यक्ष, किन्नर, अप्सरांचे वास्तव्याचे ठिकाण म्हणून प्रसिद्ध आहे. आधुनिक काळामध्ये उत्कृष्ट सफरचंदाचे उत्पत्ती स्थान म्हणूनही किन्नर नावारूपास आले आहे. घनदाट अरण्ये, उत्तुंग पर्वतशिखरे, त्यामधून असणारी नयनमनोहर गवताळ कुरणे, नदी नाले आणि पहाडांमधील लोकवस्ती असे त्याचे स्वरूप आहे. येथील लोकांनी राहणी साधी असून त्यांची शरीराची ठेवण बांधेसुद आणि अत्यंत देखणी अशी आहे. जुन्या धार्मिक परंपरा, समजूती आणि कथा गोष्टी यांची त्यांच्या जीवनपद्धती मध्ये रेलचेल आहे. हिवाळ्यामध्ये इथे जणू बर्फाची चादर पसरलेली असते.

अशा या अत्यंत मनोहारी आणि रमणीय पर्वतराजीमध्ये किन्नर कैलास वसलेले आहे. शंकर पार्वती यांचा गृहस्थाश्रम येथे चालतो आणि ते तिथे नित्य वास्तव्याला असतात अशी श्रद्धा आहे. दरवर्षी हिवाळ्यामध्ये येथे भगवान भोलेनाथाचा दरबार

भरतो. त्यामध्ये यक्ष, किन्नर, देवता, अप्सरा, गंधर्व इ. देवलोकातील सर्व कलाकार आमंत्रित असतात. नृत्य, संगीत, गायन, वादन, अभिनय, जादू इ. ६४ कला आणि अनेक विद्यांमध्ये प्रवीण असलेल्यांचा हा मेळावा किन्नर कैलास येथे भरतो. भगवान शंकर आणि माता पार्वती यांच्या सान्निध्यामध्ये त्यांच्या कला सादर केल्या जातात. त्यातून नवनिर्मितच्या उन्मेषाने सर्वांचा परिपोष होतो आणि अद्भुत आनंदाची बरसात होते असा विश्वास आहे. हाच परिसर शंकर पार्वती यांचा प्रणयराधनेचा परिसर आहे अशी मान्यता आहे. इथे खऱ्या अर्थाने ते एकांतवासामध्ये रमतात अशी श्रद्धा आहे. किन्नर कैलास परिक्रमा करताना किन्नर कैलास शिवलिंग असलेल्या पर्वताला प्रदक्षिणा केली जाते. प्रत्यक्ष किन्नर कैलास शिवलिंग दर्शन यात्रेला गेली काही वर्षे परवानगी दिली जात नाही. स्थानिक रहिवासी आणि नागरिकांचा त्याला विरोध आहे. सतलज नदीच्या किनाऱ्याने प्रवास करून कल्पा परिसरातील विविध मंदिरांचे तसेच बौद्ध मंदिरांचे दर्शन घेऊन आपण चारंग या ठिकाणी येतो. चारंग ते ललन्ती ते चितकुल अशी ही सुमारे बत्तीस कि.मी.ची परिक्रमा आहे. चितकुल येथून सिमला येथे वाहनाने परत जाता येते.

व्यवस्था व कालावधी : दिल्ली ते दिल्ली - ९ दिवस

सहभागी शुल्क: ₹४०,०००/- (+ GST - ₹२०००/-)

फक्त ₹१०,०००/- भरून नोंदणी करा. उर्वरीत रक्कम यात्रेच्या ३० दिवस अगोदर जमा करणे.

बँक खात्याची माहिती :

बँकेचे नाव : बँक ऑफ महाराष्ट्र, डेक्कन जिमखाना शाखा, पुणे ४११००४

खात्याचे नाव : कर्दळीवन सेवा संघ एल. एल. पी. (Kardaliwan Seva Sangh LLP)

खाते क्रमांक: 60351921286

IFSC Code: MAHB0000003

**संस्थेचा
गुगल पे क्रमांक:
7057617018**

२ बॅचेस : ① १३ ते २२ ऑगस्ट २०२२ ② ११ ते २० सप्टेंबर २०२२

■ वैशिष्ट्ये :-

१) अनुभवी आयोजक, गाईड आणि शेर्पा

२) सुसज्ज वैद्यकीय किट, ऑक्सिजन सिलिंडर्स आणि इमर्जन्सी व्यवस्था

■ यात्रा कार्यक्रम (एकूण चालणे - ३२ किमी)

१. पहिला दिवस - दिल्ली आगमन - दुपारी ४:०० नंतर - मुक्काम
२. दुसरा दिवस - दिल्ली ते सिमला - दुपारी ३:०० पर्यंत पोहोचणे - मुक्काम
३. तिसरा दिवस - सिमला ते रिकांग पियो (कल्पा व्हॅली) - मुक्काम
४. चौथा दिवस - कल्पा व्हॅली दर्शन, नारायण नागिनी मंदिर, प्राचीन चंडिका दुर्गा मंदिर - चारंग - मुक्काम
५. पाचवा दिवस - चारंग ते ललन्ती - १२ किमी ट्रेकिंग - पायी परिक्रमा
६. सहावा दिवस - ललन्ती ते चारंगचा बेसकॅम्प - १० किमी ट्रेकिंग - पायी परिक्रमा

(वयोमर्यादा
१८ ते ७० वर्षे)

7. सातवा दिवस – चारंगचा बेसकॅम्प ते चारंग ला पास ते चितकुल – १० किमी ट्रेकिंग – पायी परिक्रमा
8. आठवा दिवस – चितकुल ते सिमला – मुक्काम
9. नववा दिवस - शिमला दर्शन - शॉपिंग वगैरे मुक्काम
10. दहावा दिवस – सिमला ते दिल्ली (दिल्ली येथे फक्त मुक्काम व्यवस्था आहे)

त्या दिवशी परतीचा प्रवास करता येईल किंवा दुसऱ्या दिवशी निघू शकता.

■ **यात्रेत सहभागी कसे व्हायचे?** यात्रेच्या पहिल्या दिवशी दिल्ली येथे दुपारी ४ pm नंतर पोहोचावे. तेथे स्वयंसेवकांची भेट होईल. तेथून यात्रेच्या कार्यक्रमानुसार यात्रा सुरु होईल.

विशेष सूचना : - यात्रा कार्यक्रम नियोजित आहे. काही अपरिहार्य कारणे, नैसर्गिक समस्या, दरडी कोसळणे, गाडी ब्रेक डाऊन होणे, रस्ता बंद होणे, राजकीय समस्या, आंदोलने इ. आयोजकांच्या मर्यादांपलिकडे काही घटना घडल्यास कार्यक्रमपत्रिकेमध्ये बदल घडू शकतो याची कृपया नोंद घ्यावी. त्यावेळी सर्व प्रकारचे सहकार्य करावे लागेल.

- यात्रेदरम्यान कोविड-१९ च्या सर्व नियमावलींचे पालन केले जाईल
- **महत्वाचे:** पूर्ण प्रवासादरम्यान आपले ओरिजिनल आधार कार्ड सोबत ठेवावे. तसेच दोन्ही लस घेतल्याच्या प्रमाणत्राच्या दोन प्रति आणि २ फोटो जवळ ठेवावेत.

■ नोंदणी कशी करावी?

- १) नोंदणी अर्ज पूर्ण भरून, सही करून सोबत आधारकार्ड किंवा पॅनकार्ड झेरोक्स आणि २ फोटो द्यावेत.
- २) नोंदणीच्या वेळी ₹१०,०००/- एवढी रक्कम भरावी लागेल. यात्रेच्या तारखेआधी ३० दिवस उरलेली रक्कम भरावी लागेल.

■ कॅन्सलेशन / रिफंड बदल :

- १) एकदा केलेली नोंदणी कोणत्याही कारणाने रद्द करता येणार नाही. भरलेली रक्कम परत मिळणार नाही. यात्रे आधी ३० दिवस आपण बदली व्यक्ती देवू शकता.
- २) कोरोना किंवा इतर काही शासकीय किंवा अत्यंत अपरिहार्य कारणांमुळे आमच्याकडून यात्रा रद्द करावी लागली तर ५०००/- प्रक्रिया शुल्क वजा करून बाकी रक्कम परत केली जाईल याची कृपया नोंद घ्यावी.

■ किन्नर कैलास परिक्रमेविषयी महत्वाच्या सूचना

1. हिमालयातील उंचीवरील पर्वतरांगामधील ही यात्रा आहे. प्रत्येक यात्रेकरूला यासाठी तयार केलेले नियम आणि सूचना यांचे पालन करावे लागेल. हिमालयामध्ये आपल्याबरोबर असणारे शेर्पा आणि गाईड यांच्याबरोबर सौजन्यपूर्ण प्रेमळ संवाद आत्मिय वर्तन असणे गरजेचे आहे. प्रत्येक यात्रेकरूने यात्रेदरम्यान समूहाबरोबरच चालायचे आहे. स्वतंत्रपणे किंवा एकट्याने चालू नये.
2. नोंदणी करताना यात्रेकरूनी किन्नर कैलास यात्रा करण्यास शारीरिक आणि मानसिक दृष्ट्या तंदुरुस्त आहेत याची खात्री करून घ्यावी, ही विनंती. किन्नर कैलास यात्रे सारख्या साहसी अध्यात्मिक यात्रांमध्ये काही प्रमाणामध्ये

निश्चितच जोखिम असते. प्रत्येक यात्रेकरूने ती नीट समजून घ्यावी आणि आपले जवळचे कुटुंबीय, नातेवाईक यांना त्याची कल्पना द्यावी. नैसर्गिक आपत्ती, बदलते हवामान, अचानक आलेल्या अडचणी आणि अनाकलनीय परिस्थिती यामुळे गंभीर समस्या उद्भवण्याचा संभव असतो. हिमालयातील यात्रांमध्ये जिवित हानी, वित्त हानी अपघात घडण्याचे प्रसंगही येवू शकतात. प्रत्येक यात्रेकरूने पूर्णतः स्वतःच्या जबाबदारीवर ही यात्रा करावी. कोणतीही अनपेक्षित घटना घडल्यास कोणत्याही कारणाने आयोजकांना जबाबदार धरता येणार नाही आणि आयोजकांवर कोणतीही कायदेशीर जबाबदारी असणार नाही याची नोंद प्रत्येक यात्रेकरूनी घ्यावी, ही विनंती.

3. यात्रेदरम्यान फक्त शाकाहारी भोजनाचीच व्यवस्था केलेली आहे याची नोंद घ्यावी. कोणताही यात्रेकरू त्याच्या वर्तनामुळे, शारीरिक परिस्थितीमुळे किंवा अन्य कोणत्याही कारणामुळे यात्रा करण्यास अयोग्य ठरला तर त्याला यात्रेमधून वगळण्याचा, परत पाठवण्याचा अधिकार यात्रा प्रमुखाकडे असेल याची कृपया नोंद घ्यावी. अशा वगळलेल्या व्यक्तींना कोणताही आर्थिक परतावा मिळणार नाही. यावेळी यात्रा प्रमुखाचा निर्णय सर्वांना बंधनकारक असेल. कृपया नोंदणी करण्यापूर्वी विनासंकोच यात्रेची सर्व माहिती समजावून घ्यावी. शंका समाधान करून घ्यावे. त्यानंतरच नोंदणी करावी.
4. सर्व प्रकारच्या तक्रारी, दावे यासाठी न्यायलायीन प्रक्रियेची सीमा, पुणे शहर न्यायालयीन क्षेत्र हे राहिल.

किन्नर कैलास परिक्रमेची तयारी आणि कपडे व अन्य आवश्यक सामानासंबंधी सूचना

अ) किन्नर कैलास परिक्रमेदरम्यान आपण हिमालयामध्ये १०,००० ते १५,००० फूट उंचीवर जातो. हिमालयातील लहरी हवामान, थंड वारे, अवकाळी पाऊस, बर्फातून प्रवास या गोष्टी नीट समजून घेतल्या पाहिजेत. यात्रेआधीपासून दोन महिने रोज किमान ५ ते ६ किमी चालण्याचा सराव करावा. त्याचबरोबर दीर्घश्वसन आणि प्राणायाम याचा अभ्यास करावा. आपल्याबरोबर कमीत कमी सामान तसेच थंडी वाऱ्यापासून, पाऊसापासून रक्षण करणारे कपडे आपल्या बरोबर असावेत.

प्रत्येक परिक्रमार्थीनी यात्रेकरूनी खालील वस्तू आपल्याबरोबर घ्याव्यात अशी सूचना आहे.

- | | |
|---|---|
| 1. कानटोपीसह वाऱ्यापासून संरक्षण करणारे जॅकेट - १ | 7. सन ग्लास गॉगल. |
| 2. पूर्ण बाह्याचे स्वेटर - १ | 8. छोटी LED बॅटरी सोबत ४ सेल एक्स्ट्रा |
| 3. लोकरीचे हातमोजे १, लोकरीचे पायमोजे २, सूती पायमोजे ३ | 9. रेन कोट (मोठा आकार) / पोचो |
| 4. पॅट - टी शर्ट / सलवार कमीज ३ ते ४ सेट | 10. सामानासाठी मध्यम आकाराची सॅक - १ |
| 5. मजबूत ट्रेकींगचे शूज - १, त्यासोबत शू लेस - २ (नेहमीचे बूट ट्रेकींग साठी चालणार नाहीत) | 11. छोटी पाठीवरची ट्रेकींगसाठी मजबूत सॅक, |
| 6. पाण्याची बाटली. | 12. सन स्क्रिन लोशन. |
| | 13. रबरी स्लीपर्स इ. |
| | 14. कैमरेचा पाऊच - ज्यात कॅमेरा, पैसे, औषधे, कागदपत्रे ठेवता येतील. |

ब) परिक्रमेची सुरुवात दररोज सकाळी ८ च्या दरम्यान होईल. संध्याकाळी ६ पर्यंत पुढच्या टप्प्यावरील कॅंप वर पोहोचू, सकाळी लवकरात लवकर चालायला सुरुवात करायची आहे.

क) परिक्रमेदरम्यान सावध आणि आत्मविश्वासपूर्वक चाल आवश्यक आहे. अवघड वाटांवर चालताना सर्वांच्या बरोबरीने शेर्पा आणि गाईड यांचे सहकार्य घ्यायचे आहे. एकट्याने कुठलेही धाडस करू नये. यात्रा समूहाने करायची आहे. आपली आणि आपल्या समूहाची काळजी आपल्यालाच घ्यायची आहे.

ड) ट्रेकींग दरम्यान आपले लगेज ७ कि.ग्रॅ. एवढ्या मर्यादित असावे.

ई) रात्रीचा मुक्काम तंबू / गावांमधील घरांमध्ये (Home Stay) आहे. चपाती / पूरी, डाळ, भाजी, भात, लोणचे, परांठे, सूप, चहा, कॉफी आणि स्थानिक भाज्या यांचा आहारात समावेश असेल.

पुणे ते दिल्ली किंवा मुंबई ते दिल्ली प्रवास

पुणे - मुंबई येथून दिल्ली अनेक रेल्वे उपलब्ध आहेत. त्याचे एका बाजूचे थर्ड एसी तिकीट सुमारे २०००/- ते २५००/- च्या दरम्यान उपलब्ध आहे. तसेच विमानसेवाही उपलब्ध आहे. त्याचे एका बाजूचे तिकीट सुमारे ४ ते ५ हजार एवढे आहे. दोन ते तीन महिने आधी बुकिंग केल्यास चार हजारपर्यंत तिकीट मिळू शकते. रेल्वे किंवा विमान तिकिटे काढण्यासाठी सहकार्य केले जाईल.

तब्बल दीड लाख कोटी चीन सरकारला भेट दिले

करोडो भारतीयांचे श्रद्धास्थान असलेला कैलास मानसरोवर हा तिबेटचा प्रांत चीनने १९६२ च्या युद्धा दरम्यान भारतीयांची फसवणूक करून बळकावला साधारण १९९० नंतर ते २०२० पर्यंत सुमारे पाच कोटी भारतीयांनी ट्रेकिंग द्वारे तसेच नेपाळ मार्गे कैलास-मानस सरोवराची यात्रा केली आहे. चीन सरकारने प्रत्येक यात्रेकरूकडून त्यासाठी सुमारे ६०० ते ८०० युएस डॉलर्स एवढी जबर फी वसूल केली आहे. (म्हणजे सुमारे ४२,०००/- ते ५६,०००/- रुपये प्रती व्यक्ती) याचा अर्थ गेल्या तीस वर्षात भारतीयांनी, भाविक भक्तांनी कैलास मानसरोवर या आपल्या श्रद्धास्थळाच्या दर्शनासाठी चीन सरकारला सुमारे दीड ते दोन लाख कोटी रुपये मोजले आहेत. तोच चीन सातत्याने भारतावर कुरघोडी करीत आहे, छुपे हल्ले करीत आहे आणि सातत्याने भारताविरुद्ध कार्य करीत आहे यासारखे दुर्दैव कोणते ? म्हणूनच प्रा. क्षितीज पाटुक्ले यांनी कर्दळीवन सेवा संघाच्या वतीने “भारत के कैलास यात्रा” ही मोहीम सुरू केली आहे. भारत के कैलास म्हणजे उत्तराखंड राज्यातील १) आदि कैलास, हिमाचल प्रदेश राज्यातील, २) श्रीखंड कैलास, ३) किन्नर कैलास आणि ४) मणिमहेश कैलास असे मिळून चार भारतातील कैलास आहेत. अधिकाधिक भारतीयांनी भारतातील कैलासांचे दर्शन घ्यावे असा या मोहिमेचा उद्देश आहे. त्यातून हिमाचल प्रदेश आणि उत्तराखंड या राज्यातील सीमावर्ती भागाध्ये रोजगार निर्माण होईल आणि त्यांच्या अर्थव्यवस्थेला चांगली उभारी येईल असा विश्वास वाटतो.

कर्दळीवन सेवा संघाविषयी माहिती

कर्दळीवन सेवा संघ पुणे ही धार्मिक साहसी आणि आध्यात्मिक यात्रा परिक्रमा सहली अयोजित करते. नाविन्यपूर्ण, अपरिचित परंतु जागृत आणि दैवी अनुभूती देणाऱ्या यात्रा परिक्रमांचे आयोजन हे कर्दळीवन सेवा संघाचे वैशिष्ट्य आहे.

कर्दळीवन सेवा संघ पुढील यात्रा - परिक्रमांचे आयोजन करते.

१) कर्दळीवन परिक्रमा २) श्रीदत्त परिक्रमा ३) उत्तरवाहिनी नर्मदा परिक्रमा

हिमालयातील यात्रा -

१) स्वर्गारोहिणी यात्रा- जेथून पांडव स्वर्गाकडे गेले २) आदि कैलास यात्रा ३) मणिमहेश कैलास यात्रा

४) श्रीखंड कैलास यात्रा ५) किन्नर कैलास परिक्रमा ६) पंचकेदार यात्रा ७) पंच बदरी यात्रा

विदेशातील सहली - १) जगातील सर्वात मोठे हिंदू मंदिर - अंगकोरवाट कंबोडिया